

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE - Formation 3h30

Violences & Harcèlements - Comprendre, prévenir, agir

1. Accueil & introduction - 15 min

- Présentation du formateur et du cadre.
- Tour de table : représentations des participants.
- Présentation des objectifs et du programme.

2. Définir violences & harcèlements - 45 min

- Violences physiques, verbales, psychologiques, sexuelles.
- Violences institutionnelles, économiques, numériques.
- Harcèlement moral, sexuel, scolaire, professionnel, cyberharcèlement.
- Études de cas courts. **Méthode** : brainstorming + apports théoriques.

3. Causes & mécanismes - 45 min

- Facteurs individuels, relationnels, organisationnels.
- Notions de domination, emprise, manipulation.
- Effets de groupe, dynamique du harcèlement. **Méthode** : exposé + échanges.

4. Conséquences pour les victimes & l'organisation - 30 min

- Impacts psychologiques, physiques, sociaux.
- Risques professionnels (burn-out, absentéisme, turnover).
- Impacts sur la performance collective. **Méthode** : analyse de témoignages anonymisés.

5. Cadre légal & sanctions pénales - 45 min

- Code pénal : harcèlement moral, sexuel, violences.
- Code du travail : obligations de prévention.
- Responsabilité civile, disciplinaire, pénale.
- Procédures de signalement. **Méthode** : apports + quiz interactif.

6. Agir & prévenir - 30 min

- Posture du témoin.
- Conduite à tenir pour les victimes.
- Rôle du manager / référent harcèlement.
- Outils de prévention. **Méthode** : mise en situation courte.

7. Conclusion & évaluation - 15 min

- Synthèse - Évaluation à chaud.
- Ressources utiles.