

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE - Formation 7h

Conduites addictives : impacts sur le risque routier et la sécurité au travail

0. Accueil - 15 min

- Présentation du formateur
- Tour de table : attentes, représentations
- Présentation des objectifs et du cadre
- Rappel du cadre bienveillant

1. Comprendre les conduites addictives - 2h

Objectifs :

- Identifier les addictions
- Comprendre les mécanismes et impacts

Activités :

- Quiz d'ouverture
- Apports interactifs
- Débat : "Addiction = manque de volonté ?"
- Analyse de représentations
- Mini-atelier : repérer les facteurs de vulnérabilité

Supports :

- Diaporama
- Quiz
- Fiches produits / comportements

2. Impacts sur la conduite et la sécurité au travail - 2h

Objectifs :

- Comprendre les effets sur la conduite
- Identifier les situations à risque

Activités :

- Vidéos pédagogiques
- Analyse d'accidents réels
- Atelier : "Identifier les risques dans ma mission"
- Démonstration : temps de réaction, distracteurs
- Focus : médicaments et pictogrammes

Supports :

- Diaporama
- Vidéos
- Fiches pictogrammes

3. Cadre réglementaire & responsabilités - 1h30

Objectifs :

- Connaître les obligations légales
- Comprendre les règles de dépistage

Activités :

- Étude de cas juridiques
- Analyse de protocoles internes
- Questions / réponses

Supports :

- Diaporama
- Exemples de chartes / protocoles

4. Prévenir et agir - 1h30

Objectifs :

- Identifier les leviers de prévention
- Savoir réagir face à une situation sensible

Activités :

- Travail en sous-groupes : “Construire un plan d’action”
- Jeux de rôle :
 - collaborateur inapte à conduire
 - suspicion d’usage
 - retour d’événement festif
- Restitution collective
- Synthèse des bonnes pratiques

Supports :

- Diaporama
- Scénarios
- Fiches pratiques

5. Synthèse & évaluation - 15 min

Activités :

- Quiz final
- Messages clés
- Évaluation de satisfaction
- Mise à disposition des ressources